

**DEVENEZ AGENT
DES SERVICES CORRECTIONNELS**

Inscrivez-vous en ligne dès maintenant
Cliquez ICI

Plus de 200 emplois disponibles
Assurez votre avenir



jobboom.com
travaille pour vous

[English](#)
[Emploi](#)
[Formation](#)
[Guide carrière](#)

Trouvez un article

[Recherche avancée](#)

[CONSEILS CARRIÈRE](#)
[CONSEILS FORMATION](#)
[MARCHÉ DU TRAVAIL](#)
[MODE DE VIE](#)

[FORMATION DE BASE | FORMATION CONTINUE](#)
[GUIDE DE SURVIE](#)

Placement des diplômés

Spécial Carrières d'avenir 2009

S'orienter, étape par étape

Faire le choix d'un métier est un long processus. Pour prendre la meilleure décision, le jeune passe par diverses étapes. Des efforts qui valent la chandelle, car son épanouissement personnel en dépend.

Par Sylvie L. Rivard



Magazine Jobboom
Vol. 10 no. 1
janvier 2009

Recherche d'emploi
Curriculum vitæ
Entrevue
Négociation
Nouvel emploi
Réorientation
Conseiller en ligne



Bien s'orienter, c'est d'abord apprendre à se connaître, prône Isabelle Falardeau, conseillère d'orientation au Collège de Maisonneuve. «Il est primordial de connaître sa personnalité, ses champs d'intérêt, ses compétences, ses valeurs et le rôle qu'on veut jouer dans la société. Il faut partir de soi pour savoir où aller.»

Qui suis-je?

«Le jeune qui s'oriente sans difficulté a une facilité à s'observer, constate Claude Nadon, conseiller d'orientation à l'École secondaire Saint-Stanislas, à Saint-Jérôme. Il peut dire dans quoi il se sent stimulé.»

Pour y arriver, l'adolescent doit faire le tour des apprentissages faits à l'école, au travail, dans ses loisirs, entre amis et en famille. Le but est de cerner les activités qui reviennent plus souvent et qu'il a le goût d'explorer davantage. «Il faut cependant avoir un portrait d'ensemble pour bien choisir, avertit Claude Nadon. Féru de mathématiques, un jeune veut devenir mathématicien? Il fera fausse route s'il néglige le fait qu'il aime aussi être entouré et exercer son leadership. Dans ce cas, un métier en administration, comme gestionnaire, pourrait lui convenir davantage.»

Où vais-je?

Une fois ses champs d'intérêt trouvés, l'ado doit cibler les métiers qui pourraient répondre à ses besoins, suggère Martine Lemonde,

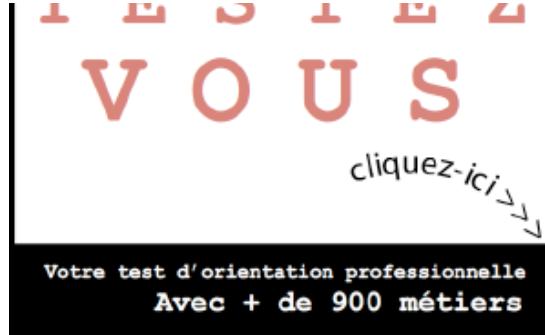


EXPRIMEZ-VOUS!

Pratiquez-vous la procrastination au travail?

- Je remets continuellement mon travail à demain
- Je remets à l'occasion les tâches ingrates à plus tard
- J'en ai perdu mon emploi
- Moi? Jamais de la vie!

directrice des services professionnels chez Brisson Legris Révélateurs de potentiels, une firme de consultants en évaluation et en gestion de carrière. Il peut se renseigner sur ces métiers en consultant des livres et des sites Web sur l'emploi. «Mais pour mieux connaître les réalités du marché du travail, des visites d'entreprises et des conférences sur les professions retenues s'imposent», note Isabelle Falardeau, conseillère d'orientation au Collège Maisonneuve.



«La participation à des salons de l'emploi et à des portes ouvertes dans les établissements scolaires est aussi nécessaire», poursuit-elle. Pour connaître les dates de ces événements, on s'informe auprès des professeurs et du conseiller d'orientation de son école, dans les médias, sur les sites Web des établissements scolaires qui nous intéressent, par exemple.

Pub.

«Il faut aussi valider ses choix par l'entremise d'emplois d'été, de stages, de bénévolat, de projets scolaires ou de loisirs», ajoute Claude Nadon. Par exemple, un aspirant biologiste peut travailler un été avec un «vrai» biologiste qui s'occupe du réaménagement des berges. Pour trouver un stage ou un emploi, on communique avec une entreprise, on regarde dans son réseau de contacts, on consulte sa municipalité pour connaître les projets estivaux à venir, etc.

«Après, le jeune doit trouver le chemin à suivre pour accéder à la profession qui l'attire [programmes d'études, durée de la formation, qualités requises, conditions d'admission, etc.], indique Martine Lemonde. Il doit mesurer s'il a la capacité de se rendre à bon port.» Ici aussi, les sites Web, les livres sur les formations et les salons de l'emploi sont utiles.

1 | 2

DANS CE DOSSIER

- [Trois régions épargnées par la crise](#)
- [Le rôle des parents dans le choix de carrière](#)
- [Trois industries créatrices d'emploi en 2009](#)

[Imprimez](#)

Publicité Klix.ca

Annoncez-vous

[À l'envers du trafic - l'avenir](#)

Emplois disponibles à Granby-Bromont. Postulez maintenant
www.canton.jobboom.com

[Une hypothèque 4.19%. 5 ans fixe](#)

Trouvez l'hypothèque 5 ans fixe avec aucune condition. WOW!
www.hypothequerarabais.com

[Technique du milieu naturel](#)

Unique au Québec, 4 spécialisations orientées développement durable!
www.cstfelicien.qc.ca

[Étudiez à la maison!](#)

Obtenez votre diplôme rapidement. Plusieurs choix de programmes!
www.formation-ifp.com